شیوع چند ابتلایی در ایران

آقای دکتر رضا ابراهیم اوغلی و همکاران در یک مطالعه ای به بررسی شیوع چند ابتلایی در استان آذربایجان شرقی پرداختند. این مطالعه با استفاده از پایگاه دارویی بیمه سلامت استان آذربایجان شرقی انجام گرفت و مصرف دارو های منحصر به فرد بیماری ها معیاری برای ابتلا به بیماری ها در نظر گرفته شد. در این مطالعه بیش از 480 هزار نفر مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که بیماری های قلبی عروقی (شامل فشار خون بالا) (19.1%)، افسردگی/اضطراب/اختلالات خواب (13.7%) و اختلالات مرتبط با اسید دستگاه گوارشی (10.3%) سه بیماری شایع بودند. چند ابتلایی در 21.1٪ وجود داشت. اگرچه شیوع چند ابتلایی در گروه های سنی بالاتر بیشتر است و در 40٪ از افراد 65 سال و بالاتر وجود داشت، تعداد مطلق افراد مبتلا به چند بیماری در افراد جوان تر از 65 سال بیشتر بود (66271 در مقابل 35386). چند ابتلایی در زنان (22.1%) در مقایسه با مردان (19.5) شیوع بیشتری داشت.

لینک:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/pds.4925>